

2018년 사상구 평생학습 충전소 지정.운용사업

프로그램 명			위기청소년상담사 양성과정 - 마음챙김(Mindfulness)기반				
프로그램 유형			대상	인원수	기간	총시간	운영장소
직업능력교육			일반인 및 사회취약 계층	25	9. 1 ~ 10. 6	25	부산디지털 대학교
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용			담당강사	교수방법
1	9. 1. (토요일)	9:30~ 10:00 (30분)	강좌 및 세부교육과정 소개			홍영근	강의
2		10:00~ 13:00 (3시간)	위기청소년의 실태와 현황, 비행예방프로그램			이경숙	강의
3	9. 8. (토요일)	10:00~ 13:00 (3시간)	위기청소년상담과 부모교육프로그램			이경숙	강의
4	9. 15. (토)	10:00~ 17:00 (6시간)	마음챙김(Mindfulness)과 행복 (숨쉬기에 목숨을 건다)			강종구	강의
5	9. 29. (토)	10:00~ 17:00 (6시간)	마음챙김(Mindfulness)과 상담에의 적용1			조원경	강의
6	10. 6. (토)	10:00~ 17:00 (6시간)	마음챙김(Mindfulness)과 상담에의 적용2			조원경	강의
7		17:00~ 17:30 (30분)	마음챙김(Mindfulness)기반 상담사 양성과정 종합 및 마무리			홍영근	강의